



Φιλοθέη 2/5/2019
Αρ. πρωτ 0250

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Ο Αθλητικός Όμιλος Φιλοθέης προκηρύσσει και διοργανώνει, τους Διεθνείς Αγώνες Γκαλά Στίβου Γυναικών (FILOTHEI WOMEN GALA) υπό την αιγίδα της Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Αθήνας, οι οποίοι θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

- 1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ :** Τετάρτη, 12 Ιουνίου 2019
- 2. ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ :** Δημοτικό Γυμναστήριο Φιλοθέης.
- 3. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:**

Παγκορασίδων Α΄: γεν. 2004-2005: 100μ – Άλμα σε Ύψος – Άλμα σε Μήκος - 100μ Εμπόδια (76cm)

Κορασίδων: γεν. 2002-2003: 100μ – Άλμα σε Ύψος – Άλμα σε Μήκος - 100μ Εμπόδια (76cm)

Νεανίδων: γεν. 2000-2001: 100μ – Άλμα σε Ύψος – Άλμα σε Μήκος - 100μ Εμπόδια (84cm).

Γυναικών: Άλμα σε Μήκος – Άλμα Τριπλούν – Άλμα σε Ύψος – Άλμα επί Κοντώ - 100μ - 100μ Εμπόδια

4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Στους αγώνες, έχουν δικαίωμα συμμετοχής μόνο οι αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένες σε σωματεία – μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., σύμφωνα με την τελευταία υπουργική απόφαση «περί εγγραφής αθλητών» και στα αγωνίσματα εκείνα στα οποία η ΚΩΔΙΚΟΠΟΙΗΣΗ ΔΙΑΤΑΞΕΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ 2018 του ΣΕΓΑΣ επιτρέπει ανάλογα με την κατηγορία στην οποία ανήκουν.

5. ΕΠΙΤΕΥΞΗ ΟΡΙΩΝ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΓΙΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ, ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΑ και ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ:

Οι αγώνες ανήκουν σε αυτούς που αποτελούν κριτήριο για την επίτευξη ορίων πρόκρισης για τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα, Πανευρωπαϊκούς Αγώνες Νεανίδων και Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κορασίδων καθώς επίσης και για τη συγκρότηση των εθνικών ομάδων της θερινής σεζόν.

6. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ - ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ:

Τα διαδοχικά ύψη στο Άλμα σε ύψος και Άλμα επί κοντώ ΓΥΝΑΙΚΩΝ θα καθορίζονται από τον έφορο του αγωνίσματος και τον τεχνικό υπεύθυνο ανάλογα με τις συμμετοχές.

Ύψος Παγκορασίδων Α΄ - Κορασίδων - Νεανίδων:

Διαδοχικά ύψη: 1,45 - 1,50 - 1,54 - 1,57 - 1,60 - 1,63 - 1,69 και στη συνέχεια ανά δύο κατοστά

Μήκος Ύψος Παγκορασίδων Α΄ - Κορασίδων - Νεανίδων:

Όλες οι αθλήτριες τρεις [3] προσπάθειες και οι τέσσερις [4] πρώτες άλλη μία [1] προσπάθεια

7. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

- 1) ΣΤΗΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΔΕΝ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ
Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΑΠΟΦΑΣΙΖΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΜΕΤΑ ΑΠΟ
ΣΥΝΕΝΝΟΗΣΗ
- 2) Οι δηλώσεις συμμετοχής των Παγκορασίδων Α' - Κορασίδων - Νεανίδων, σύμφωνα με τις συνημμένες καταστάσεις υποβάλλονται στην ηλεκτρονική διεύθυνση:
aof1956@gmail.com το αργότερο μέχρι την ΣΑΒΒΑΤΟ 08/06/2019.
- 3) Στα αγωνίσματα του Άλματος σε Μήκος Νεανίδων – Κορασίδων - Παγκορασίδων Α' και του Άλματος σε Ύψος των αντίστοιχων κατηγοριών, θα συμμετέχουν οι καλύτερες δεκαέξι (16) επιδόσεις με βάση τα στατιστικά στοιχεία του 2018, αλλά και των αγώνων που έχουν πραγματοποιηθεί μέσα στο 2019.
- 4) Οι αθλήτριες θα δηλώνονται στη γραμματεία των αγώνων 60' πριν από την έναρξη κάθε αγωνίσματος, παρουσιάζοντας απαραίτητα το δελτίο τους για να συμπληρωθεί στο πινάκιο ο αριθμός δελτίου του αθλητή.
- 5) ΠΡΟΣΟΧΗ: Καμία αθλήτρια δε θα γράφεται στα πινάκια και δεν θα αγωνίζεται εάν δεν καταγράφεται, ο αριθμός δελτίου της στο πινάκιο, πριν από την έναρξη του αγωνίσματος.
- 6) Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή εκτός συναγωνισμού σε καμία αθλήτρια και για κανένα λόγο, ούτε η συμμετοχή αθλητριών διαφορετικής ηλικίας από όσα αναφέρονται στην παράγραφο 3 της προκήρυξης.

8. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

- Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη, θα ρυθμίζεται από τον Αλυτάρχη και τον Τεχνικό Υπεύθυνο των αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.
- Το πρόγραμμα θα μπορεί να τροποποιηθεί με ευθύνη του τεχνικού συμβούλου, ανάλογα με τον αριθμό συμμετοχών και τις γενικότερες συνθήκες διεξαγωγής των αγώνων.

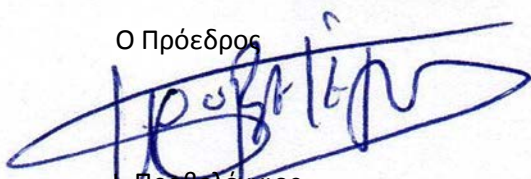
4. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.


Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες. Η πιστοποίηση αυτή γίνεται στο πίσω μέρος του δελτίου το της αθλήτριας, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Το δελτίο υγείας ισχύει για ένα (1) έτος από τη θεώρησή του.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Ο Πρόεδρος

Ι. Προβελέγγιος



Η Γραμματέας

Ε. Δημητράκη

ΣΥΝΗΜΜΕΝΑ: Πρόγραμμα αγώνων

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ:

Σ.Ε.Γ.Α.Σ. – Γραφείο Ανάπτυξης

Κ.Ε.Κ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.



20ο Filothei Women Gala 2019
Φιλοθέη, Τετάρτη 12 Ιουνίου 2019
Δημοτικό Στάδιο Φιλοθέης «Ο Στέλιος Κυριακίδης»

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΦΙΛΟΤΗΕΙ WOMEN GALA

<u>16.10</u>	<u>ΥΨΟΣ ΠΚ-Κ-Ν</u>
<u>16.40</u>	<u>ΜΗΚΟΣ ΠΚ-Κ-Ν</u>
18.00	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ gala
<u>18.05</u>	<u>100μ. ΕΜΠΟΔΙΑ (ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ) (76cm)</u>
18.10	ΜΗΚΟΣ gala - ΤΡΙΠΛΟΥΝ gala
18.20	100μ. ΕΜΠΟΔΙΑ gala
18.30	ΥΨΟΣ gala
18.40	50μ ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΑΟΦ ΚΟΡΙΤΣΙΑ (6-7 ΣΕΙΡΕΣ)
<u>19.15</u>	<u>100μ. ΑΠΛΑ ΠΚ-Κ-Ν</u>
19.35	100μ. ΑΠΛΑ gala

****Το πρόγραμμα ενδέχεται να αλλάξει, λόγω τηλεοπτικής μετάδοσης.***